

«Веселые старты»

Спортивное развлечение в младшей группе



Махачкала 2021 г.

Программное содержание:

1. Развивать интерес к спортивным играм, укреплять здоровье детей.
2. Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, соперничать.

Инвентарь: 2 больших мяча, 2 скамейки, 10 малых мячей, призы на каждого игрока, эмблемы каждой команде.

Ход мероприятия:

Ведущий:

Спорт, ребята, всем он нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт – здоровье, спорт – игра.
Всем участникам...

Все: ФИЗКУЛЬТ-УРА!

Сегодня у нас соревнование между двумя командами. Командой «Колобок» и «Ракета».

Разминка

Ведущий: Внимание, команды, на старт!
Команда «Колобок» ваш девиз?

- «Мы - колобки! Всегда мы будем впереди!»

Ведущий: Команда «Ракета» ваш девиз?

- «Ракета мчится высоко! Есть в ней правило одно: один за всех и все за одного!»

Ведущий: Желаем вам всем отличных успехов. Чтоб не знали сегодня усталости и доставили много радости!

Эстафеты.

1. «Бег с мячом»

Каждый из команды обегает поворотную стойку и передает мяч следующему.

2. «Собери урожай»

Каждый игрок берет у поворотной стойки малый мяч и бежит назад кладет в обруч и т.д.

3. «Бег с препятствием»

Каждый бежит, затем ползет по скамейке, затем добегает до поворотной стойке и бегом назад.

4. «Бег - полет на ядре»

Мяч, зажатый между коленками. Прыжками до поворотной стойки, затем мяч в руки и бегом, и передаем следующему.

5. «Передача мяча над головой»

По сигналу дети передают мяч друг другу над головой. Последний бежит вперед и т.д.

6. «Прокат мяча между ног»

Команды стоят ноги врозь, первый прокатывает мяч назад, последний поджимает и бежит вперед и т. д.

Ведущий: Ну, вот и закончились наши соревнования. Жюри подводят итоги. Вручить всем хотим призы и награды.



