**Режим дня  
  
Режим  дня на летний период в группе младшего дошкольного возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимный момент** |
| 7.00 -8.20 | Прием детей на улице. Осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Игры |
| 8.20- 8.25 | Утренняя гимнастика. |
| 8.25-8.35 | Оздоровительная ходьба |
| 8.35 -9.00 | Возвращение с прогулки. |
| 9.00 -9.25 | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| 9.25-9.50 | Самостоятельная деятельность детей. Игры. |
| 9.50 - 10.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 10.10-12.10 | Непосредственно образовательная деятельность. |
| 12.10 -12.40 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12.40 — 13.10 | Обед |
| 13.10 — 15.00 | Сон |
| 15.00 — 15.15 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика пробуждения. |
| 15.15 — 15.50 | Подготовка к полднику. Полдник |
| 15.50— 16.20 | Подготовка к прогулке. |
| 16.20 — 19.00 | Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой |